

Check in & out

FORMÅL

Formålet med check in & out er at skabe og indkapsle et tillidsfuldt og kreativt rum, hvor deltagerne bliver nærværende med hinanden og skaber fællesskab.

ANVENDELSE

Tjek ind og ud hver gang man mødes. Uanset om det er en proces over flere dage eller et par timer, er det vigtigt at skabe dette fælles rum sammen.

EKSEMPEL

En idrætsforening er taget på udviklingsweekend, hvor der også er indlagt pauser til at spille bold. Hver gang deltagerne mødes for at udvikle sammen, tjekker de ind og ud for at indikere udviklingsrummet.

STEP BY STEP

1. Deltagerne står i en rundkreds. Facilitator introducerer en icebreaker eller en række spørgsmål, som deltagerne skal svare på f.eks. om forventninger, øjeblikfølelser eller oplevelser
2. Deltagerne følger introduktionen eller træder f.eks. ind i cirklen, når de svarer på de givne spørgsmål. Vurder om deltagerne skal blive stående inde i cirklen eller om de skal træde tilbage i rundkredsen, når de har svaret.
3. Ved check out afsluttes ligeledes med en fælles leg, evaluering, opsamling eller lign. Brug evt. metoder som CO-KNOW



NEXT STEP

Processen forsættes eller afsluttes



2 - 30 pers.



5 - 15 min.



6 - 100 år



let



ingen
